

ED のセルフチェック

気軽にチェックしてみましょう。

※注意

このチェックシートは、疾患の診断に代わるものではありません。チェックの結果、問題や異常がなくても、不安や気になることがあれば必ず医療機関を受診してください。

この6ヶ月のご自身の状態について、当てはまるものをそれぞれ選んでください。

勃起してそれを維持する自信はどの程度ありましたか

- 非常に低い
1点
- 低い
2点
- 中くらい
3点
- 高い
4点
- 非常に高い
5点

性的刺激によって勃起した時、どれくらいの頻度で挿入可能な硬さになりましたか

- 性的刺激はなかった
0点
- ほとんど、又は全くならなかつた
1点
- たまになつた（半分よりかなり低い頻度）
2点
- 時々なつた（ほぼ半分の頻度）
3点
- しばしばなつた（半分よりかなり高い頻度）
4点
- ほぼいつも、又はいつもなつた
5点

性交の際、挿入後にどれくらいの頻度で勃起を維持できましたか

- 性交を試みなかった
0点
- ほとんど、又は全く維持できなかった
1点
- たまに維持できた（半分よりかなり低い頻度）
2点
- 時々維持できた（ほぼ半分の頻度）
3点
- しばしば維持できた（半分よりかなり高い頻度）
4点
- ほぼいつも、又はいつも維持できた
5点

性交の際、性交を終了するまで勃起を維持するのはどれくらい困難でしたか

- 性交を試みなかった
0点
- 極めて困難だった
1点
- とても困難だった
2点
- 困難だった
3点
- やや困難だった
4点
- 困難でなかった
5点

性交を試みた時、どれくらいの頻度で性交に満足できましたか

- 性交を試みなかった
0点
- ほとんど、又は全く満足できなかった
1点
- たまに満足できた（半分よりかなり低い頻度）
2点
- 時々満足できた（ほぼ半分の頻度）
3点

- しばしば満足できた（半分よりかなり高い頻度）

4点

- ほぼいつも、又はいつも満足できた